

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
№ 1 от 25 августа 2014 г.
Председатель педагогического
совета Л.С.Микушкина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №26 с.Биляр-Озеро»
Нурлатского муниципального района РТ
Л.С.Микушкина
Введено в действие приказом
№90 от «06» сентября 2014г



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

МБДОУ «Детский сад №26 с.Биляр-Озеро» Нурлатского
муниципального района РТ

НА 2014-2015 УЧЕБНЫЙ ГОД.

- Режим занятий** обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №26 с.Биляр-Озеро» Нурлатского муниципального района РТ (далее - Режим занятий обучающихся Учреждения) разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", Уставом Учреждения.
- Режим работы** Учреждения: пятидневная рабочая неделя с 7.00 до 15.30; выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- Режим дня** соответствует возрастным особенностям обучающихся и способствует их гармоничному развитию.
- Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования** обучающихся 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневная продолжительность прогулки обучающихся составляет не менее 4 часов. Прогулка проводится 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом обучающихся домой. Общая продолжительность дневного сна для обучающихся 3-7 лет составляет 2,0-2,5 часа.
- Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет** (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня **не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность** проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. **Образовательная деятельность**, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.
- Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения и учебным планом непосредственно образовательной деятельности. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

7. Для обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

8. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для обучающихся от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

а. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

ю. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, проводится в первую половину дня.

12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы с обучающимися третьего года жизни проводят по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.

13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Режим занятий обучающихся (расписание непосредственно образовательной деятельности)

Расписание НОД в разновозрастной группе (младшей подгруппе) 3-4 года

<u>Дни недели</u>	<u>Виды НОД</u>	<u>время</u>	<u>Интеграция образовательных областей</u>
Понедельник	1. Продуктивная деятельность (лепка/ аппликация)	9.00-9.15	1. «Художественное творчество», «Коммуникация», «Познание»
	2. Двигательная деятельность	9.25-9.40	2. «Физкультура», «Здоровье», «Социализация», «Коммуникация», «Безопасность», «Познание».
Вторник	1. Познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП)	9.00-9.15	1. «Познание», «Социализация», «Коммуникация».
	2. Музыкально-художественная деятельность	9.25-9.40	2. «Музыка», «Социализация», «Познание», «Коммуникация».
Среда	1. Продуктивная деятельность (рисование)	9.00-9.15	1. «Художественное творчество», «Коммуникация», «Познание».
	2. Двигательная деятельность (на воздухе)	9*25-9.40	2. «Физкультура», «Здоровье», «Социализация», «Коммуникация», «Безопасность», «Познание».
Четверг	1. Познавательно-исследовательская деятельность (формирование)	9.00-9.15	1. «Познание», «Коммуникация», «Социализация», «Чтение худ. литературы».
	2. Музыкально-художественная деятельность	9.25-9.40	2. «Музыка», «Социализация», «Познание».
Пятница	1. Коммуникативная деятельность. Чтение худ. литературы.	9.00-9.15	1. «Коммуникация», «Чтение худ. литературы», «Социализация», «Познание»
	2. Двигательная деятельность	9.25-9.40	2. «Физкультура», «Коммуникация», «Социализация», «Здоровье», «Безопасность», «Познание».
	Итого: 10		

**Расписание НОД в разновозрастной группе (в средней подгруппе)
4-5 лет**

Дни недели	Виды НОД	время	Интеграция образовательных областей
Понедельник	1.Продуктивная деятельность (лепка/ аппликация)	9.00-9.20	1. «Художественное творчество», «Коммуникация», «Познание»
	2. Двигательная деятельность	9.30-9.50	2.«Физкультура», «Здоровье», «Социализация», «Коммуникация», «Безопасность», «Познание».
Вторник	1.Познавательная-исследовательская деятельность (ФЭМП)	9.00-9.20	1. «Познание», «Социализация», «Коммуникация».
	я.Музыкально-художественная деятельность	9.30-9.50	2.«Музыка», «Социализация», «Познание», «Коммуникация».
Среда	1.Продуктивная деятельность (рисование)	9.00-9.20	1. «Художественное творчество», «Коммуникация», «Познание».
	2.Двигательная деятельность (на воздухе)	9.30-9.50	2. «Физкультура», «Здоровье», «Социализация», «Коммуникация», «Безопасность», «Познание».
Четверг	1Познавательная-исследовательская деятельность (формирование целостной картины мира)	9.00.-9.20	1. «Познание», «Коммуникация», «Социализация», «Чтение худож. литературы».
	я.Музыкально-художественная деятельность	9.30-9.50	2. «Музыка», «Социализация», «Познание».
Пятница	1.Коммуникативная деятельность. Чтение * худ. литературы.	9.00-9.20	1.» Коммуникация», «Чтение худож. литературы», «Социализация», «Познание»
	2 Двигательная деятельность	9.30-9.50	2.«Физкультура», «Коммуникация», «Социализация», «Здоровье», «Безопасность», «Познание».

Итого: 10

Расписание НОД в разновозрастной группе (в старшей подгруппе)

Дни недели	Виды НОД	время	Интеграция образовательных областей
Понедельник	1.Музыкально-художественная деятельность	9.00-9.22	1.«Музыка», «Социализация», «Коммуникация», «Познание».
	2. Продуктивная деятельность (лепка)	9.32-9.54	2. «Художественное творчество», «Коммуникация», «Познание».
Вторник	1.Познавательная-исследовательская деятельность (ФЭМП)	9.00-9.22	1. «Познание»,« Социализация », « Коммуникация », «Художественное творчество».
	2. Двигательная деятельность	9.32-9.54	2.«Физкультура», «Здоровье», «Социализация», «Коммуникация», «Безопасность», «Познание».
Вторая половина	1. Познавательная-исследовательская(конструирование)	15.45-16.07	1. «Художественное творчество»,«Познание», « Коммуникация »
Среда	1.Продуктивная деятельность(рисование)	9.00.-9.22	1. «Художественное творчество»,« Познание», « Коммуникация »
	2. Двигательная деятельность(на воздухе)	9.32-9.54	2.«Физкультура»,«Здоровье», «Социализация», « Коммуникация », «Безопасность», «Познание».
Вторая половина	1.Познавательная-исследовательская деятельность(формирование целостности картины мира)	15.45-16.07	1. «Художественное творчество»,« Познание», «Здоровье», «Коммуникация», «Безопасность».
	1.Продуктивная деятельность(аппликация)	9.00-9.22	1. «Художественное творчество»,« Познание», « Коммуникация »
Четверг	2. Двигательная деятельность	9.32-9.54	2. «Физкультура», «Здоровье», «Социализация», « Коммуникация », «Безопасность», «Познание».
	1. Коммуникативная деятельность	15.45-16.07	1. «Коммуникация», «Чтение худ. Литературы», «Познание», «Социализация».
Пятница	Музыкально-художественная деятельность	9.00-9.22	1. «Музыка»,« Социализация », «Коммуникация», «Познание».
	г.Чтение художественной литературы	9.32-9.54	2.«Чтение художественной литературы», «Коммуникация», «Познание», «Социализация».
	Итого: 13		

Расписание НОД в разновозрастной группе (в подготовительной к школе подгруппе) 6-7 лет

Дни недели	Виды НОД	время	Интеграция образовательных
Понедельник	1. Музыкально-художественная деятельность	9.00-9.30	1. «Музыка» Социализация», «Коммуникация»,
	2. Продуктивная деятельность (лепка)		2. «Художественное творчество», «Коммуникация»,
	3. Двигательная деятельность	10.20 - 10.50	3. «Физкультура», «Здоровье», «Социализация», «Коммуникация»
Вторник	1. Познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП)	9.00-9.30	1. «Познание», «Социализация», «Коммуникация», «Художественное творчество»,
	2. Двигательная деятельность	9.40-10.10	2. «Физкультура», «Здоровье», «Социализация», «Коммуникация»
	3. Познавательно-исследовательская (конструирование)	10.20 - 10.50	3. «Художественное творчество», «Познание», «Коммуникация»
Среда	1. Продуктивная деятельность (рисование)		1. «Художественное творчество», «Познание», «Коммуникация»
	2. Двигательная деятельность (на воздухе)	9.40-10.10	2. «Физкультура», «Здоровье», «Социализация», «Коммуникация»,
	3. Познавательно-исследовательская деятельность (формирование целостной картины мира)	10.20 - 10.50	3. «Познание», «Социализация», «Коммуникация», «Художественное творчество».
Четверг	1. Познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП)	9.00-9.30	1. «Познание», «Социализация», «Коммуникация», «Художественное творчество»,
	2. Продуктивная деятельность (аппликация)	9.40-10.10	2. «Художественное творчество», «Познание», «Коммуникация»
	3. Чтение художественной литературы.	15.45-16.15	3. «Чтение художественной литературы», «Коммуникация»,
Пятница	1. Музыкально-художественная деятельность	9.00-9.30	1. «Музыка», «Социализация»,
	2. Коммуникативная деятельность	9.40-10.10	2. «Коммуникация», «Чтение худ. Литературы», «Познание»,